ADVANCED BIONICS
POWERFUL CONNECTIONS

Gebruik van de AB ListenFit-app

INFORMATIE VOOR CI-DRAGERS & ZORGVERLENERS

A Sonova brand

Waarom deze testen uitvoeren?

Een goed gehoor zorgt ervoor dat uw dierbare verbonden blijft met familie en vrienden. Voor iemand die een CI van Advanced Bionics gebruikt, is het belangrijk om te weten hoe zijn/haar gehoor is in alledaagse situaties. Zo blijven ze veilig en verbonden met de wereld om hen heen.

Hoe werken deze testen?

Er zijn speciale luistertesten die u thuis samen kunt doen. Het enige dat u nodig hebt is de AB ListenFit app die u op een mobiele telefoon of tablet kunt downloaden. Zodra er verbinding is via Bluetooth® kan uw dierbare op een leuke manier zijn/haar gehoor testen met zijn/haar hoorhulpmiddelen Bij deze testen hoort u getallen of zinnen met achtergrondgeluiden op echte locaties, zoals parken of drukke kamers.

Opmerking: AB ListenFit is ontworpen voor volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder en voor jongere kinderen met de hulp van een verzorger. Deze app is bedoeld als educatief hulpmiddel om de voortgang van uw gehoor bij te houden. Het is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies en mag niet worden geïnterpreteerd als een aanbeveling voor een behandeling. Neem contact op met uw zorgverlener als u medische vragen heeft over uw cochleaire implantaat of implantaten.

Het woordmerk en logo's van Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en deze merken worden door Sonova AG onder licentie gebruikt.

Soorten luistertesten

Cijfers in lawaai	De CI-drager luistert naar een reeks getallen met achtergrondgeluiden. Het is alsof je een vriend hoort roepen op een lawaaierige speelplaats. Iedereen kent getallen, wat deze test gemakkelijk en vertrouwd maakt.
Foneem luisteren	Bij deze test wordt de nadruk gelegd op het horen van kleine onderdelen van klanken, ofwel fonemen, zoals de ‘z’ in ‘zon’ of de ‘b’ in ‘bal’. Het helpt uw dierbare om verschillende spraakklanken te herkennen, wat belangrijk is voor het verstaan van woorden.
Oldenburg Matrix-test	Gebaseerd op een test ontwikkeld door gehoorexperts in Duitsland. De test gebruikt zinnen die zijn samengesteld door woorden te kiezen uit categorieën zoals namen, acties, getallen en objecten. Bijvoorbeeld: “Emma pakt drie gele boeken.” Het is leuk en daagt de gebruiker uit om aandachtig te luisteren.
Detectie van zachte geluiden	Met deze test kan de CI-drager zachte geluiden testen, zoals gefluister of een tikkende klok. Dit is belangrijk voor het vermogen om zachte geluiden in het dagelijks leven op te merken.

Hoe zijn deze testen ontwikkeld?

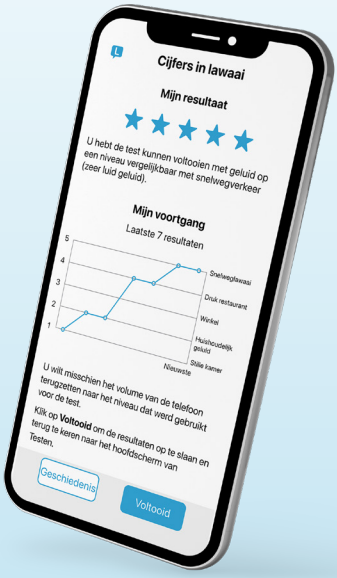
Gehoorzorgexperts hebben deze testen ontworpen om alledaagse luisteruitdagingen na te bootsen. Ze wilden het eenvoudig en leuk maken zodat uw dierbare de voortgang van zijn of haar gehoor kan controleren in situaties die aanvoelen als het echte leven.

U kunt als volgt beginnen:

1. Download de AB **ListenFit** app via de Apple of Google Play store.

Download in de App Store

ONTDEK HET OP Google Play

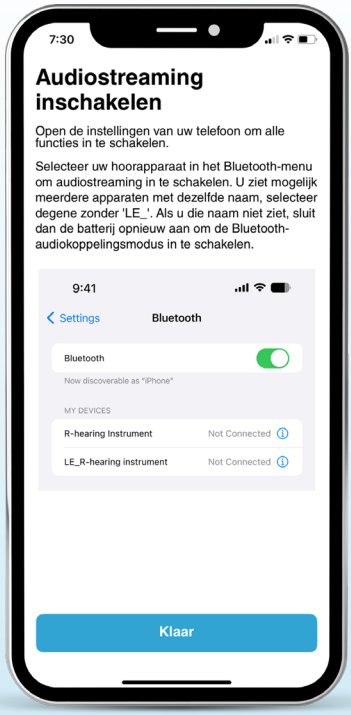


2 Verbind het toestel.

1. Open de Bluetooth®-instellingen op uw mobiele telefoon of tablet.

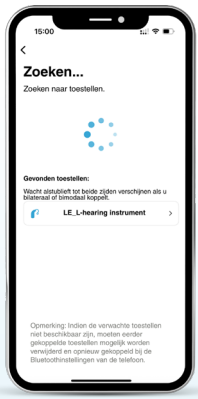
2. Verwijder de batterij en sluit deze weer aan op de CI-processor.

3. Verbind de Advanced Bionics-toestellen (bijvoorbeeld: Fiona's CI).

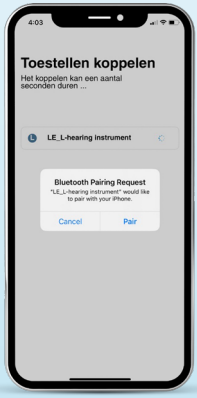


3 Open de AB ListenFit app.

U zult de onderstaande schermen zien. Volg de instructies; start vervolgens de toestellen opnieuw op. De app zal zoeken en de toestellen verschijnen op het scherm. Als u twee toestellen hebt, wacht tot beide zijden verschijnen.' by 'Als uw dierbare twee toestellen heeft, wacht tot beide zijden verschijnen.



Tik op het toestelvak en selecteer **Koppelen** in het pop-upvenster om de toestel(len) te verbinden.



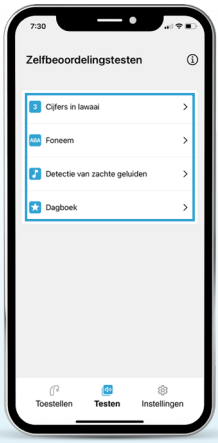
Nu de toestellen verbonden zijn

1 Kies uw voorkeurstaal.

De AB ListenFit app is beschikbaar in meerdere talen. Kies uw voorkeurstaal.

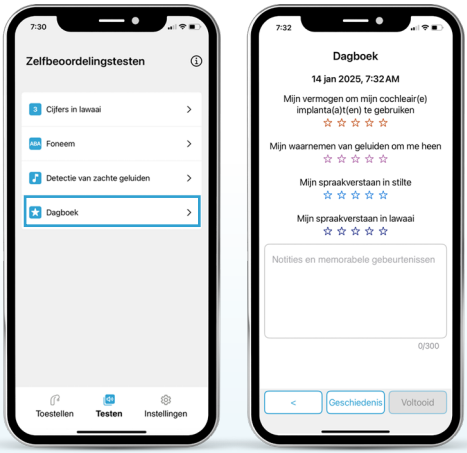
2 Zodra u uw voorkeurstaal heeft geselecteerd, kiest u een test en begint u.

Volg de instructies op het scherm. Moedig de CI-drager aan tijdens het luisteren en probeer het lawaai en de afleiding in de kamer om hen hem/haar te beperken. Wanneer meer dan één test wordt voltooid kunt u met de knop **Geschiedenis** de voortgang na verloop van tijd bekijken.



3 Doe het samen.

Maak er een leuke tijd van. Vier vooruitgang en geniet samen van het moment. Nadat u klaar bent met een test kunt u naar het **Dagboek** gedeelte gaan om aantekeningen te maken.



Als verzorger speelt u een belangrijke rol bij het ondersteunen van de vooruitgang van het gehoor van uw dierbare. Het dagboek helpt hem/haar om na te denken over zijn/haar voortgang en om na verloop van tijd zelfvertrouwen op te bouwen. Het beoordelingssysteem met sterren is eenvoudig en biedt de mogelijkheid om op een betekenisvolle manier uit te drukken wat ze van hun cochleaire implantaten vinden.

In deze gids wordt uitgelegd wat de sterren betekenen en hoe u uw dierbare kunt aanmoedigen om het dagboek regelmatig te gebruiken. Het is belangrijk om hem/haar eraan te herinneren dat het dagboek over *hun ervaring* gaat—er is geen goed of fout.

Wat de sterren betekenen

1. Mijn vermogen om mijn cochleair(e) implanta(a)t(en) te gebruiken Dit laat zien hoe zeker ze zich voelen over het gebruik van hun cochleaire implantaten in het dagelijks leven.	
1 ster ☆	• “Ik voel me niet zelfverzekerd bij het gebruik van mijn cochleaire implantaten.” • Het kan lastig zijn om instellingen aan te passen of zijn/haar toestellen in nieuwe situaties te gebruiken.
2 sterren ☆☆	• “Ik voel me een beetje zelfverzekerd, maar ik heb nog steeds hulp of oefening nodig.” • Het kan zijn dat hij/zij nog niet alle functies wil uitproberen.
3 sterren ☆☆☆	• “Ik voel me enigszins zelfverzekerd bij het gebruik van mijn cochleaire implantaten.” • Uw dierbare kan basistaken uitvoeren, maar heeft soms ondersteuning nodig.
4 sterren ☆☆☆☆	• “Ik voel me zelfverzekerd bij het gebruik van mijn cochleaire implantaten.” • Uw dierbare vindt het prettig om de toestellen in de meeste situaties gebruiken.
5 sterren ☆☆☆☆☆	• “Ik voel me heel zelfverzekerd bij en heb controle over het gebruik van mijn cochleaire implantaten.” • De toestellen van uw dierbare voelen natuurlijk aan en hij/zij denkt er niet veel over na hoe hij/zij ze moet gebruiken.

2. Mijn waarneming van geluiden om me heen
Dit weerspiegelt hoe goed uw dierbare geluiden in zijn/haar omgeving opmerkt en herkent.

1 ster ☆	• “Ik merk niet veel geluiden om mij heen op.” • Geluiden kunnen ver weg of onduidelijk aanvoelen.
2 sterren ☆☆	• “Ik merk wel een paar geluiden, maar het is moeilijk te zeggen wat ze zijn.” • Het bewustzijn van geluiden kan komen en gaan.
3 sterren ☆☆☆	• “Ik merk veel geluiden op en kan sommige ervan onderscheiden.” • Uw dierbare wordt zich steeds bewuster van zijn/haar omgeving.
4 sterren ☆☆☆☆	• “Ik merk en herken de meeste geluiden gemakkelijk.” • Hij/zij voelt zich meer verbonden met wat er om hem/haar heen gebeurt.
5 sterren ☆☆☆☆☆	• “Ik merk en herken alle geluiden zonder problemen.” • Hij/zij voelt zich zeer bewust van zijn/haar omgeving.

3. Mijn spraakverstaan in stilte

Hiermee wordt gemeten hoe goed uw dierbare begrijpt wat mensen op stille plekken zeggen.

1 ster	• “Ik vind het heel moeilijk om spraak in stilte te verstaan.” • Woorden kunnen rommelig of onduidelijk klinken.
2 sterren	• “Ik begrijp een paar woorden, maar mensen moeten zich herhalen.” • Gesprekken blijven lastig.
3 sterren	• “Ik kan bij stilte gesprekken redelijk goed verstaan.” • Soms moeten mensen langzamer spreken of dingen uitleggen.
4 sterren	• “Ik versta de meeste spraak in stilte.” • Uw dierbare heeft meer zelfvertrouwen in deze situaties.
5 sterren	• “Ik kan alle spraak in stilte gemakkelijk verstaan.” • Hij/zij heeft zelden hulp of herhaling nodig.

4. Mijn spraakverstaan in lawaai

Hieruit blijkt hoe goed uw dierbare mensen kan verstaan op lawaaierige plekken, zoals op school of tijdens sociale evenementen.

1 ster	• “Ik vind het heel moeilijk om mensen te verstaan op lawaaierige plekken.” • Achtergrondgeluiden worden als overweldigend of storend ervaren.
2 sterren	• “Ik kan een paar woorden verstaan, maar ik vind het moeilijk om gesprekken te volgen.”
3 sterren	• “Ik kan gesprekken redelijk goed verstaan op lawaaierige plekken.” • Het kan zijn dat hij/zij zich heel erg moet concentreren op wat mensen zeggen.
4 sterren	• “Ik kan de meeste gesprekken verstaan op lawaaierige plekken.” • Hij/zij heeft meer zelfvertrouwen in een lawaaierige omgeving.
5 sterren	• “Ik kan gesprekken op lawaaierige plekken zonder problemen verstaan.” • Achtergrondgeluiden storen hem/haar niet zo.

Tips voor verzorgers

Moedig uw dierbare aan om het dagboek te gebruiken door positief te zijn en ondersteuning te bieden. Zo doet u dat:

1. Laat het hun keuze zijn
   Herinner uw dierbare eraan dat het dagboek voor hem/haar is en dat het gebruikt mag worden zoals hij of zij wil. Het is hun kans om te uiten hoe ze zich voelen.
2. Vier kleine overwinningen
   Moedig de voortgang aan, zelfs als het maar één extra ster is. Elke stap telt en helpt bij het opbouwen van zelfvertrouwen.
3. Stel open vragen
   In plaats van u alleen op de sterren te concentreren kunt u vragen stellen als:
   - “Welke geluiden heb je vandaag opgemerkt?”
   - “Was het makkelijker om met je vrienden te praten op stille of lawaaierige plekken?”
4. Help bij het nadenken
   Als ze het gevoel hebben dat ze vastzitten, schrijf dan samen in het notitiegedeelte over hun ervaringen. Bijvoorbeeld:
   - “Ik vond het leuk om met een vriend te praten tijdens de lunch, ook al was het lawaaierig.”
   - “Ik hoorde vandaag voor het eerst de deurbel!”
5. Houd het leuk en ontspannen
   Beschouw het dagboek bijhouden als een hulpmiddel, niet een verplichting. Laat ze een dag overslaan als dat nodig is en herinner ze eraan dat het oké is om hoogte- en dieptepunten te hebben.

Door dit dagboek samen te gebruiken, kunt u uw dierbare laten zien hoeveel hij of zij ontwikkelt en verbetert. Het is een goede manier om ze eraan te herinneren dat hun cochleaire implantaten hen helpen om stapsgewijs verbinding te maken met de wereld.

De ListenFit app maakt deel uit van de Advanced Bionics' Advanced DigiCare-collectie van digitale hulpmiddelen die u ondersteunen bij de hoorreis van uw dierbare.

Voor meer luisteroefeningen en hulpmiddelen voor het welzijn van the gehoor kunt u zich registreren op: www.HearingSuccess.com of scan de onderstaande QR-code:

HearingSuccess

Your support. Your resources. Your community

ADVANCED BIONICS LLC
28515 Westinghouse Place
Valencia, CA 91355, United States
T: +1.877.829.0026
T: +1.661.362.1400
F: +1.661.362.1500
info.us@advancedbionics.com

ADVANCED BIONICS AG
Laubisrütistrasse 28,
8712 Stäfa, Switzerland
T: +41.58.928.78.00
F: +41.58.928.78.90
info.switzerland@advancedbionics.com

Advanced Bionics – A Sonova brand

Neem in Nederland of Vlaanderen contact op met AB via advancedbionics.com/contact

028-Q103-07 RevA
©2025 Advanced Bionics AG en aangesloten bedrijven. Alle rechten voorbehouden.